

SUIS-JE UN "AIDANT NATUREL" ?

Les aidants dits naturels sont les personnes non professionnelles qui viennent en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.

Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment le nursing, les soins, l'accompagnement à la vie sociale et au maintien de l'autonomie, les démarches administratives, la coordination, la vigilance permanente, le soutien psychologique, la communication, les activités domestiques, etc.

Un ou plusieurs aidants peuvent être amenés à intervenir auprès d'une même personne.

Mes parents ont vieilli et perdent leur autonomie

- Je suis leur **auxiliaire de vie** : je leur fais leurs courses, leur ménage et je m'occupe de leurs repas.
- Je suis leur **assistante sociale** : je gère les factures et les demandes d'aides financières.
- Je suis leur **infirmière** : je gère leurs médicaments et je les aide à se laver et s'habiller.
- Je suis leur **taxi** : je les amène à leurs rendez-vous médicaux et à leurs activités.
- Je suis leur **animatrice** : je les occupe et stimule leur mémoire, je leur tiens compagnie.

Mon fils a eu un accident de moto

- Je suis son **auxiliaire de vie**: je fais les courses et le ménage.
- Je suis son **infirmière**: je l'aide pour sa toilette et pour le mettre au lit.
- Je suis sa **nounou**: je m'occupe de ses enfants avant et après l'école. je leur donne le bain.
- Je suis sa **psychologue**: je le soutien et j'écoute ses souffrances.

Ma conjointe est atteinte d'une maladie invalidante

- Je suis son **infirmier**: je la lave et je l'habille. je lui passe des pommades pour soulager ses douleurs et je prends les rendez-vous chez les différents médecins spécialistes.
- Je suis son **psychologue**: je l'écoute et lui remonte le moral quand elle ne va pas bien.
- Je suis son **médecin**: j'adapte son traitement en fonction de ses douleurs.
- Je suis son **auxiliaire de vie**: je fais les courses. je gère nos enfants. je fais le ménage .